



NAN OPTIPRO Βρεφικό γάλα σε σκόνη

Nestlé NAN EXPERTPRO HA

Υποαλλεργικό γάλα σε σκόνη. Από τη γέννηση.

(0 αξιολόγηση)



ΒΡΕΣ ΚΟΝΤΙΝΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Το NAN Expertpro HA είναι ένα υποαλλεργικό γάλα για υγιή βρέφη από τη γέννηση όταν δεν θηλάζουν. Είναι κατάλληλο ως αποκλειστική πηγή διατροφής για τους πρώτους 6 μήνες και μετέπειτα σε συνδυασμό με συμπληρωματικές τροφές σύμφωνα με τις συστάσεις του παιδίατρου.

- **OPTIPRO HA:** τεχνολογία που μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης αλλεργικών συμπτωμάτων κατά τα πρώτα χρόνια της ζωής. Εάν το μωρό σου έχει ήδη διαγνωσθεί με αλλεργία στο γάλα αγελάδος μη χρησιμοποιήσεις το NAN HA χωρίς να ρωτήσεις τον παιδίατρό σου.

- **L. Reuteri.**

- **Πολύτιμα λιπαρά DHA-ARA**

Γνωρίζεις ότι η πρωτεΐνη επηρεάζει την υγεία του μωρού σου για όλη του τη ζωή; Οι έρευνες δείχνουν ότι η πρωτεΐνη είναι ένα από τα πιο σημαντικά θρεπτικά συστατικά για την ανάπτυξη του παιδιού σου. Η σωστή ποιότητα και ποσότητα που λαμβάνει τώρα βοηθούν στην ανάπτυξη γερών θεμελίων για την υγεία του στο μέλλον. Η σωστή πρωτεΐνη μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο αλλεργίας στο αγελαδινό γάλα καθώς και να οδηγήσει στη σωστή πρόσληψη βάρους. Μάθε περισσότερα για το ρόλο της πρωτεΐνης στο www.nestlebaby.gr/protein.

Συστατικά

Λακτόζη, φυτικά έλαια (ηλιέλαιο υψηλής περιεκτικότητας σε ελαϊκό οξύ, έλαιο καρύδας, κραμβέλαιο χαμηλής περιεκτικότητας σε ερουκικό οξύ, ηλιέλαιο), απομονωμένη πρωτεΐνη ορού γάλακτος, συμπλήρωμα πρωτεΐνης ορού γάλακτος, κιτρικό κάλιο, γλυκεροφωσφορικό ασβέστιο, φωσφορικό ασβέστιο, χλωριούχο μαγνήσιο, χλωριούχο ασβέστιο, L-αργινίνη, ιχθυέλαιο, ρυθμιστής οξύτητας (κιτρικό

οξύ), έλαιο Mortierella alpina, χλωριούχο νάτριο, L-ιστιδίνη, διτρυγική χολίνη, βιταμίνη C, L-τυροσίνη, καλλιέργεια L. Reuteri*, ταυρίνη, ινοσιτόλη, θειικός σίδηρος, νουκλεοτίδια (5'-μονοφωσφορική κυτιδίνη, 5'-μονοφωσφορική ουριδίνη, 5'-μονοφωσφορική αδενοσίνη, 5'-μονοφωσφορική γουανοσίνη), θειικός ψευδάργυρος, L- καρνιτίνη, παντοθενικό ασβέστιο, νικοτιναμίδιο, Βιταμίνη E, θειικός χαλκός, ριβοφλαβίνη, Βιταμίνη A, θειαμίνη, Βιταμίνη B6, θειικό μαγγάνιο, ιωδιούχο κάλιο, φολικό οξύ, Βιταμίνη K, σεληνικό νάτριο, βιοτίνη, Βιταμίνη D, Βιταμίνη B12. *Καλλιέργεια Lactobacillus Reuteri DSM17938 μετά από αδειοδότηση από την BioGaia AB.

Αλλεργιογόνα

Λακτόζη, απομονωμένη πρωτεΐνη ορού γάλακτος, συμπλήρωμα πρωτεΐνης ορού γάλακτος, ιχθυέλαιο.

Διατροφικός Πίνακας

Μέση ανάλυση		Ανά 100ml
Ενέργεια	67	Kcal
Ενέργεια	280	Kj
Λιπαρά εκ των οποίων	3,4	g
Κορεσμένα	0,8	g
Μονοακόρεστα	1,8	g
Πολυακόρεστα	0,6	g
Λινελαϊκό οξύ (LA)	525	mg
(ALA)	45	mg
(DHA)	7,5	mg
(ARA)	7,5	mg
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ εκ των οποίων	7,8	g
Σάκχαρα	7,8	g
Λακτόζη	7,8	g
Πρωτεΐνες	1,3	g
Αλάτι	0,06	g

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Μέση ανάλυση		Ανά 100ml
Βιταμίνη Α	63,6	μg RE
Βιταμίνη D	0,9	μg CE
Βιταμίνη Ε	1,3	mg TE
Βιταμίνη Κ	4,5	μg
Βιταμίνη C	9,2	mg
Θειαμίνη	0,07	mg
Ριβοφλαβίνη	0,13	mg
Νιασίνη	0,71	mg
Βιταμίνη Β6	0,05	mg
Φολικό οξύ	10,5	μg
Βιταμίνη Β12	0,16	μg
Βιοτίνη	1,5	μg
Παντοθενικό οξύ	0,7	mg
Νάτριο	25,6	mg
Κάλιο	73,8	mg
Χλώριο	49,8	mg
Ασβέστιο	43,9	mg
Φώσφορος	24,4	mg
Μαγνήσιο	6,6	mg
Σίδηρος	0,69	mg
Ψευδάργυρος	0,66	mg
Χαλκός	0,06	mg
Μαγγάνιο	12,9	μg

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Φθόριο	7,8	≤μg
Σελήνιο	2	μg
Ιώδιο	11,1	μg

ΆΛΛΕΣ ΘΡΕΠΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ**Ανά 100ml**

Χολίνη	6,8	mg
Ινοσιτόλη	4,2	mg
L- Καρνιτίνη	1,4	mg
Ταυρίνη	3,5	mg
Συνολικά Νουκλεοτίδια	1,9	mg

**ΟΔΗΓΙΕΣ
ΑΝΑΣΥΣΤΑΣΗΣ**

NAN ΟΡΤΙΠΡΟ ΗΑ 1 ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΑΝΑ ΓΕΥΜΑ		ΑΡΙΘΜΟΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ		
ΗΛΙΚΙΑ ΒΡΕΦΟΥΣ	ΝΕΡΟ ΒΡΑΣΜΕΝΟ ΕΚ ΤΩΝ ΠΡΟΤΕΡΩΝ ΣΕ ml*	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟ ΚΟΦΤΕΣ ΜΕΖΟΥΡΕΣ**	NAN ΟΡΤΙΠΡΟ ΗΑ 1	ΆΛΛΑ ΓΕΥΜΑΤΑ
1η ΚΑΙ 2η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	90	3	6	-
3η ΚΑΙ 4η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	120	4	5	-
2ος ΜΗΝΑΣ	150	5	5	-
3ος ΚΑΙ 4ος ΜΗΝΑΣ	180	6	5	-
5ος ΚΑΙ 6ος ΜΗΝΑΣ	210	7	5	-
7ος ΜΕ 9ος ΜΗΝΑΣ	210	7	4-3	1-2***

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΣΥΣΤΑΣΗΣ

ΑΠΟ ΤΟΝ 10ο
ΜΗΝΑ ΚΑΙ 210 7 4-3 1-2***
ΜΕΤΑ

*Για να διατηρηθεί ο αριθμός των ενεργών καλλιεργειών Bifidus BL, πρέπει να αφήσετε το βραστό νερό να γίνει χλιαρό, περίπου σε θερμοκρασία σώματος, πριν προσθέσετε τη σκόνη.

**Σημείωση: χρησιμοποιείτε μόνο τη μεζούρα που θα βρείτε μέσα στο κουτί. Περισσότερη ή λιγότερη ποσότητα σκόνης από την ενδεικνυόμενη θα οδηγήσει είτε σε αφυδάτωση είτε σε μη σωστή διατροφή. Μην αλλάζετε τις δοσολογίες χωρίς ιατρική συμβουλή.

***Σε αυτήν την ηλικία, η δίαιτα του βρέφους εμπλουτίζεται και με άλλες τροφές (δημητριακά, παιδικές τροφές). Συμβουλευτείτε τον παιδίατρο σας προτού εισάγετε οποιαδήποτε νέα τροφή στο διαιτολόγιο του μωρού σας. Εάν ο παιδίατρος σας συστήσει την εισαγωγή νέων τροφών νωρίτερα, μειώστε την πρόσληψη γάλακτος αντίστοιχα.

Ανασύσταση: 100ml = 13,1g σκόνης + 90 ml νερού Μία μεζούρα NAN HA = 4,37g

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ: Το μητρικό γάλα είναι η ιδανική τροφή για τα βρέφη και ο μητρικός θηλασμός πρέπει να συνεχίζεται για όσο το δυνατόν περισσότερο. Πριν αποφασίσετε να χρησιμοποιήσετε ένα βρεφικό γάλα, ζητήστε τη συμβουλή του παιδίατρου σας

Προειδοποίηση: Προετοιμάζετε ένα μόνο γεύμα κάθε φορά. Ταΐστε αμέσως το παιδί σας και ακολουθήστε πιστά τις οδηγίες. Βεβαιωθείτε ότι το παιδί σας κατανάλωσε το γάλα αμέσως. Μην κρατάτε την τροφή που περίσσεψε, πετάξτε το υπόλειμμα. Αφήνοντας το παιδί σας χωρίς επίβλεψη υπάρχει πιθανότητα πνιγμού. Άβραστο νερό, άβραστα θήλαστρα ή μη σωστή αραίωση μπορούν να έχουν αρνητική επίπτωση στην υγεία του παιδιού. Μη σωστή αποθήκευση, χρήση, προετοιμασία ή διατροφή μπορεί να έχουν ανεπιθύμητες επιπτώσεις στην υγεία του παιδιού σας
